

Inhalt	Wert
3 Kunststoffboxen blau	Fr. 15.-
2 Rüstmesser	Fr. 10.-
1 Schneidebrett aus Kunststoff	Fr. 10.-
1 Kunststoffdose mit getrockneten Salbeiblättern	
1 Kunststoffdose mit Wacholderbeeren	
<i>Vorher besorgen: Äpfel, Zwiebeln</i>	

Anleitung

1.1 Zwiebeln und Äpfel

Schneide auf dem Brett eine Zwiebel in 2 Stücke.

Anschliessend schneidest du einen Apfel in kleine Stücke und legst beides in einem grösseren Abstand zueinander auf je einen Teller.

Zerkaue ein kleines Apfelstück, bis du einen eindeutigen Geschmack von Äpfeln auf der Zunge spürst.

Nimm eine Hälfte der Zwiebel und halte diese ganz nah unter die Nase. Kaue dabei weiter an dem Apfelstück. Was stellst du fest?

Besprich deine Feststellungen mit den anderen Kindern deiner Gruppe.

Bitte jemanden, die Nase zuzuhalten und die Augen zu schliessen. Gib ihm oder ihr nun ein Stück Zwiebel oder Apfel zu essen und frage, was es ist – oder versuche es selber.

Besprecht auch diese Erfahrung.

1.2 Wacholder und Salbei

Diese zwei dir vermutlich eher unbekanntes Gewürze sind seit Jahrhunderten bekannte Heil- und Gewürzpflanzen und bedenkenlos geniessbar!

Nimm ein Stücklein Salbei und rieche daran. Nimm es nun in den Mund und zerkaue es langsam und gründlich.

Was findest du stärker: den Geruch oder den Geschmack?

Mache dasselbe mit einer Wacholderbeere. Lass dir Zeit.

Versuche es auch mit zugehaltener Nase.

Tauscht eure Erfahrungen aus.

Inhalt	Versuch	Wert
8 leere Gläschen mit Deckel	2.1	je Fr. 1.70
2 Augenbinden	2.1	je Fr. 5.-
8 Fläschchen mit Duftstoffen	2.2	Fr. 24.-
8 Fotos passend zu den 8 Fläschchen oben	2.2	je Fr. 1.-
1 Kunststoffdose mit Kaffeebohnen	2.3	Fr. 5.-

Die leeren Gläschen (2.1) müssen befüllt werden (s/Begleitordner)

Anleitung

2.1 Duft oder Gestank?

In den Gläschen befinden sich stark riechende Sachen, die sich in (fast) jeder Haushaltung finden. Am besten arbeitet ihr zu zweit. Legt ein Tuch über die Gläschen, damit ihr nicht seht, was darin ist. Dann versucht ihr abwechselnd mit geschlossenen oder verbundenen Augen zu erraten, was in den Gläschen ist. Wenn jede/r vier „Düfte“ benennt hat, könnt ihr das Tuch wegnehmen und nachschauen.

2.2 Verschiedene Düfte

Nimm aus der Sammlung die Fläschchen 1- 4 und stelle diese im Abstand von mindestens einem Meter voneinander auf.

Es sind folgende Düfte: Pfefferminz, Erdbeere, Apfel und Zitrone. Kannst du dem jeweiligen Geruch die richtige Nummer zuordnen?

Die passenden Fotos können dir vielleicht helfen.

Öffne ein Fläschchen nach dem andern, rieche jeweils kurz daran und verschliesse es wieder. Lass dir Zeit zwischen den einzelnen Fläschchen.

In den Fläschchen 5-8 sind schwieriger zu erkennende oder weniger bekannte Düfte. Du kannst damit später weitere Versuche machen, wenn du möchtest. Mache dazwischen aber andere Dinge, sonst hilft deine Nase nicht mehr mit!

2.3 Neutralisieren der Geruchsnerve

Die Geruchsnerve sind nicht unbeschränkt belastbar. Nach einiger Zeit kannst du die einzelnen Düfte kaum oder überhaupt nicht mehr voneinander unterscheiden.

In diesem Fall öffne die Dose mit den Kaffeebohnen und rieche lang und intensiv daran. Danach könnte es wieder gelingen.

Vorschläge für 2.1 und die richtigen Lösungen für 2.2 finden sich im Begleitordner.

Bitte die Gläschen und Deckel (2.1) vor dem Wegräumen heiss mit Abwaschmittel auswaschen und offen in die Kiste legen!

Riechen/Schmecken 3	Parfum	3.1 Mein eigenes Parfum
-------------------------------	---------------	-------------------------

Inhalt	Wert
12 Roll-on-Fläschchen mit Duftstoffen	Fr. 36.-
8 Rezeptkarten	Fr. 7.-
Papiertaschentücher	
<i>Weitere Taschentücher müssen selber besorgt werden.</i>	

Anleitung

3.1 Mein eigenes Parfum

Wähle eine Rezeptkarte aus und betupfe ein Papiertaschentuch nach Rezept mit den angegebenen Duftessenzen. „Ein Abstrich“ heisst einmal drei Zentimeter über das Tüchlein rollen.

Falte das Tüchlein zusammen und rieche daran.

Behalte das Tüchlein. Wie lange riecht es noch? Gib es anderen Leuten zum Riechen und frage sie um ihre Meinung.

- 1 Apfel
- 2 Erdbeere
- 3 Pfefferminze
- 4 Zitrone
- 5 Grapefruit
- 6 Jasmin
- 7 Lavendel
- 8 Orange
- 9 Fenchel
- 10 Vanille
- 11 Fichtennadel
- 12 Rose

3 cm = ca.

Riechen/Schmecken	4	Süss/sauer/salzig/bitter	4.1 Geschmackszonen
-------------------	----------	---------------------------------	---------------------

Inhalt	Wert
Handspiegel	Fr. 10.-
Dose mit Kristallzucker	
Dose mit Kochsalz	
Dose mit Zitronensäure	
Dose mit Kurkumapulver (bitter)	
Schale mit Wattestäbchen	
Kunststoffbecher	

Anleitung

4.1 Geschmackszonen

In je einem 100 ml-Becher Zucker, Kochsalz und Zitronensäure in wenig Wasser auflösen. Das Kurkumapulver mit einem befeuchteten (Wasser) Wattestäbchen aufnehmen.

Tauche abwechslungsweise je ein Wattestäbchen in die drei Becher mit den verschiedenen Lösungen (oder in den vierten mit dem Pulver) und taste deine Zunge damit ab. Nimm wenn nötig den Handspiegel zu Hilfe.

In vielen Schul- und Fachbücher finden sich Bilder wie das oben stehende. Findest du diese Geschmackszonen auf deiner Zunge oder kommst du zu einem anderen Ergebnis?

Trage deine Ergebnisse auf dem Arbeitsblatt RS 4.1 ein.

Riechen/Schmecken	5	Das Auge trinkt mit	
-------------------	----------	----------------------------	--

Inhalt	Wert
3 Tropfflaschen mit Lebensmittelfarbe	Fr. 12.-
Kunststoffbecher	
Trinkhalme	
<i>Selber besorgen: 1 Flasche Holunderblütensirup</i>	

Vorbereitung: *Durch die Lehrkraft werden vorgängig drei Flaschen mit verdünntem Sirup in den drei Farben eingefärbt (Farbe sparsam einsetzen!).*

Anleitung

5.1 Das Auge trinkt mit

Vergleiche den Geschmack der drei Getränke. Beurteile sie: welches hast du am liebsten, welches schmeckt dir nicht so gut, warum?

Inhalt	Wert
3 Kunststoffdosen für Traubenzucker in 3 Aromen	Fr. 5.-
2 Augenbinden	Fr. 5.-
3 leere Kunststoffdosen für mehr Aromen (wenn erwünscht)	Fr. 5.-
<i>Vorher besorgen: Traubenzuckertabletten mit verschiedenen Aromen (Migros oder Drogerie)</i>	

Zerteile die Traubenzuckertabletten in den Dosen in je vier bis sechs Stückchen.

Anleitung

6.1 Fruchtaromen erkennen

Verbinde mit einer schwarzen Binde deine Augen. Lass dir einen Krümel auf die Zunge legen. Kannst du das Aroma erkennen?

Anmerkung für die Lehrkraft

Nicht zu viele Aromen kaufen! Die drei in den meisten Migros-Filialen erhältlichen Geschmacksrichtungen Orange, Zitrone, Himbeere genügen vollständig.

Apotheken und/oder Drogerien haben oft noch mehr Sorten Traubenzucker. Es ist Ihnen freigestellt, die leeren Döschen ebenfalls zu füllen – wir empfehlen aber aus verschiedenen Gründen, nicht eine allzu grosse Auswahl anzubieten.

Riechen/Schmecken 7	Gewürze und Kräuter	7.1 Aromen freisetzen
-------------------------------	----------------------------	-----------------------

Inhalt	Wert
10 verschiedene Gewürze und Kräuter	Fr. 40.-
1 Reibschale mit Pistill (Mörser)	Fr. 22.-
1 Pfeffermühle	Fr. 10.-
1 Muskatreibe	Fr. 8.-

Anleitung

7.1 Aromen freisetzen

Rieche an einem der Gewürze.

Verreibe, zerdrücke oder kaue anschliessend das gleiche Gewürz und schmecke es bzw. rieche wieder daran.

Was stellst du fest?

Wiederhole den Versuch mit anderen Gewürzen und überlege dir jeweils, zu welcher Speise es passen würde.

Anmerkung für die Lehrkraft

Im Sommer haben Sie natürlich die Gelegenheit, die Auswahl durch frische Kräuter zu ergänzen oder zu ersetzen.