

**Inhalt**

3 Kunststoffboxen blau  
 2 Rüstmesser  
 1 Schneidebrett aus Kunststoff  
 1 Kunststoffdose mit getrockneten Salbeiblättern  
 1 Kunststoffdose mit Wacholderbeeren

**Wert**

Fr. 15.-  
 Fr. 10.-  
 Fr. 10.-

*Vorher besorgen: Äpfel, Zwiebeln*

**Anleitung****Lustige Experimente mit Essen****1. Zwiebeln und Äpfel**

1. Schneide eine **Zwiebel** in 2 Teile.
2. Schneide einen **Apfel** in kleine Stücke.
3. Lege Zwiebel und Apfel auf **getrennte** Teller.
4. Kaue ein kleines Apfelstück. Spürst du den **Geschmack**?
5. Halte die Zwiebel unter deine **Nase**, während du den Apfel kaust.
6. Was **passiert**? Erzähle es deinen Freunden!



Jetzt ein Spiel:

- Ein Kind hält sich Nase und Augen **zu**.
- Gib ihm ein Stück Zwiebel oder Apfel zu **essen**.
- Kann es **erraten**, was es ist?

**2. Wacholder und Salbei**

Diese sind besondere Pflanzen, die man **essen** kann!

Mit **Salbei**:

1. **Rieche** an einem kleinen Stück Salbei.
2. **Kaue** es langsam.
3. Was ist **stärker** - der Geruch oder der Geschmack?

Mit **Wacholderbeere**:

1. Mache dasselbe mit einer Wacholderbeere.
2. Versuche es auch mit **zugehaltener** Nase.

**Erzähle** deinen Freundinnen, was du erlebt hast!

Inhalt	Versuch		Wert
8 leere Gläser mit Deckel	2.1	je	Fr. 1.70
2 Augenbinden	2.1	je	Fr. 5.-
8 Fläschchen mit Duftstoffen	2.2		Fr. 24.-
8 Fotos passend zu den 8 Fläschchen oben	2.2	je	Fr. 1.-
1 Kunststoffdose mit Kaffeebohnen	2.3		Fr. 5.-

*Die leeren Gläschen (2.1) müssen befüllt werden (s/Begleitordner)*

## Anleitung

### 2.1 Duft oder Gestank?



1. Arbeitet zu **zweit**.
2. Deckt die Gläser mit einem **Tuch** ab, damit ihr nicht seht, was drin ist.
3. Einer **schliesst** die Augen oder verbindet sie mit einem Tuch.
4. Der andere hält ihm ein Glas unter die Nase.
5. **Erratet** abwechselnd, was im Glas ist.
6. Jeder soll **vier** Düfte erraten.
7. Dann nehmt ihr das Tuch weg. Schaut nach, ob ihr **richtig geraten** habt.

### 2.2 Verschiedene Düfte

1. Nimm die Fläschchen **1 bis 4** (mit Pfefferminz, Erdbeere, Apfel und Zitrone).
2. Stelle sie mit mindestens einem Meter **Abstand** voneinander auf.
3. **Öffne** ein Fläschchen nach dem anderen, **rieche** daran und **verschliesse** es wieder.
4. Versuche, den Geruch zu **erkennen** und die richtige **Nummer** zuzuordnen.
5. Sieh dir die **Fotos** an – sie können dir helfen.

Wenn du Lust hast, kannst du später die Fläschchen **5 bis 8** ausprobieren. Diese Düfte sind **schwieriger** zu erkennen. Tipp: Mach zwischendurch Pausen, damit deine Nase nicht müde wird!

### 2.3 Neutralisieren der Geruchsnerve

Wenn du irgendwann nichts mehr richtig riechen kannst:

1. Öffne die Dose mit den **Kaffeebohnen**.
2. **Rieche** lange und tief daran.
3. Danach kannst du wieder **besser** Düfte erkennen.

**Wichtig:** Am Ende wascht ihr die Gläschen und Deckel heiss mit Spülmittel aus und lasst sie offen trocknen, bevor ihr sie wegräumt!

**Inhalt**

12 Roll-on-Fläschchen mit Duftstoffen

8 Rezeptkarten

Papiertaschentücher

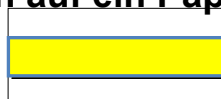
*Weitere Taschentücher müssen selber besorgt werden***Wert**

Fr. 36.-

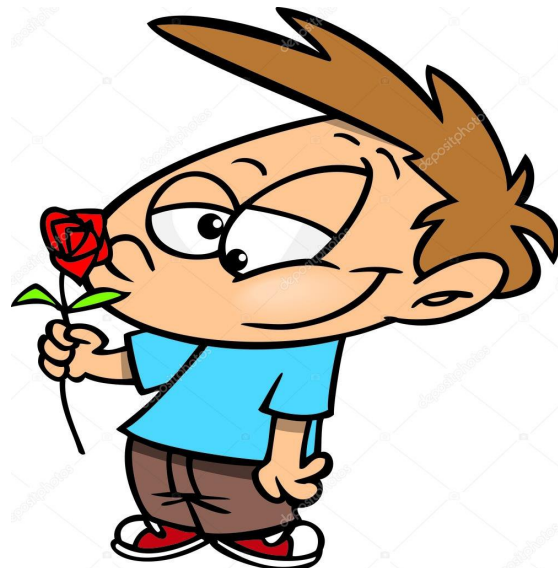
Fr. 7.-

**Anleitung****3.1: Mein eigenes Parfum****1. Wähle eine Rezeptkarte aus.****2. Rolle die Duftessenzen auf ein Papiertaschentuch (nur 3cm-Strich!).**

So lang sind etwa 3 cm:

**3. Falte das Tüchlein und rieche daran.****4. Behalte** es und schau, wie lange der Duft **bleibt**.**5. Lass andere** daran riechen und frage nach ihrer **Meinung**.

Viel Spass!

1 **Apfel**2 **Erdbeere**3 **Pfefferminze**4 **Zitrone**5 **Grapefruit**6 **Jasmin**7 **Lavendel**8 **Orange**9 **Fenchel**10 **Vanille**11 **Fichtennadel**12 **Rose**

**Inhalt**

Handspiegel

Dose mit Kristallzucker

Dose mit Kochsalz Do-

se mit Zitronensäure

Dose mit Kurkumapulver (bitter)

Schale mit Wattestäbchen

Kunststoffbecher

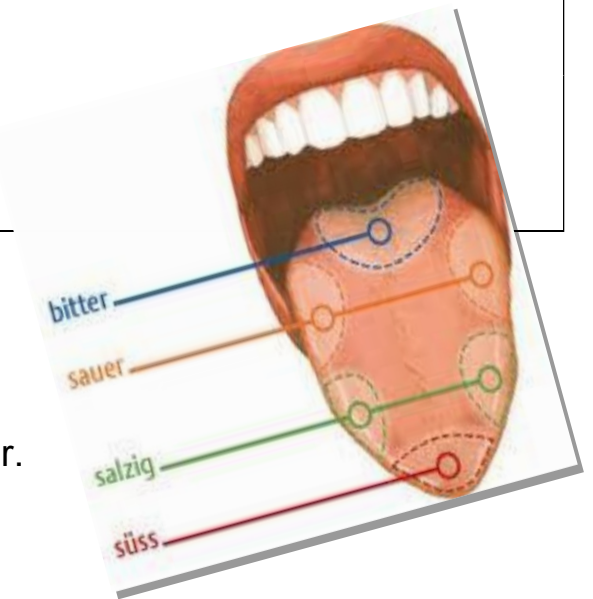
**Anleitung****4.1 Geschmackszonen****Vorbereitung:**

1. Giesse ein bisschen **Wasser** in drei Becher.
2. Löse etwas von diesen Zutaten auf:
  - Becher 1: **Zucker** (süss)
  - Becher 2: **Salz** (salzig)
  - Becher 3: **Zitronensäure** (sauer).

3. **Kurkumapulver** (bitter): feuchtes Wattestäbchen, zum Auftupfen

**Durchführung:**

1. Tauche ein **Wattestäbchen** in einen der Becher oder in das Kurkumapulver.
2. **Tupfe** damit verschiedene Stellen deiner Zunge **ab**.
3. Du kannst den **Handspiegel** benutzen, um deine Zunge besser zu **sehen**.
4. Wiederhole das mit den anderen Lösungen und beobachte, **wo** du **süß, salzig, sauer** oder **bitter** schmeckst.

**Frage:**

In vielen Büchern hat es Bilder, mit der Zunge, in "Geschmackszonen" aufgeteilt, (z. B. süß vorne, sauer an den Seiten). Stimmt das? Oder merkst du, dass du alle Geschmäcker überall auf der Zunge schmecken kannst?

**Ergebnis:**

**Schreibe** deine Beobachtungen auf dem **Arbeitsblatt** RS 4.1 auf.

***Hinweis:** Du wirst wahrscheinlich feststellen, dass die Idee von festen Geschmackszonen nicht ganz stimmt. Deine ganze Zunge kann alle Geschmäcker wahrnehmen, aber an manchen Stellen ist sie empfindlicher als an anderen.*

**Inhalt**

3 Tropfflaschen mit Lebensmittelfarbe  
Kunststoffbecher  
Trinkhalme

*Selber besorgen: 1 Flasche Holunderblütensirup*

**Vorbereitung:** *Durch die Lehrperson werden vorgängig drei Flaschen mit verdünntem Sirup in den drei Farben eingefärbt (Farbe sparsam einsetzen!).*

**Anleitung****5.1 Das Auge trinkt mit**

1. Vergleiche den **Geschmack** der drei Getränke.
2. Beurteile sie: Welches hast du am **liebsten**?
3. Welches schmeckt dir **nicht** so gut.?
4. **Warum**?



Inhalt	Wert
3 Kunststoffdosen für Traubenzucker in 3 Aromen	Fr. 5.-
2 Augenbinden	Fr. 5.-
3 leere Kunststoffdosen für mehr Aromen (wenn erwünscht)	Fr. 5.-
<i>Vorher besorgen: Traubenzuckertabletten mit verschiedenen Aromen (Migros oder Drogerie)</i>	

**Zerteile die Traubenzuckertabletten in den Dosen in je vier bis sechs Stückchen.**

## Anleitung

### 6.1 Fruchtaromen erkennen

1. **Verbinde** dir mit einer schwarzen Binde deine **Augen**.
2. Lass dir ein kleines Stück Traubenzucker auf die **Zunge** legen.
3. Kannst du das **Aroma** erkennen?



### **Anmerkung für die Lehrperson**

*Nicht zu viele Aromen kaufen! Die drei überall erhältlichen Geschmacksrichtungen Orange, Zitrone, Himbeere genügen vollständig.*

*Apotheken und Drogerien haben oft noch mehr Sorten Traubenzucker. Es ist Ihnen freigestellt, die leeren Döschen ebenfalls zu füllen – wir empfehlen, nicht eine allzu grosse Auswahl anzubieten. So bleibt es übersichtlicher.*

Inhalt	Wert
10 verschiedene Gewürze und Kräuter	Fr. 40.-
1 Reibschale mit Mörser (Stöpsel, weiss)	Fr. 22.-
1 Pfeffermühle	Fr. 10.-
1 Muskatreibe	Fr. 8.-

## Anleitung



### 7.1 Aromen freisetzen

1. Rieche zuerst an einem Gewürz, ohne es zu **berühren**.
2. Dann **verreibe**, **zerdrücke** oder **kaue** das gleiche Gewürz.
3. Rieche oder schmecke es jetzt **noch einmal**.

Du wirst feststellen, dass der Geruch und Geschmack viel **stärker** sind, nachdem du das Gewürz **zerdrückt** hast. Warum? Beim Zerreiben oder Kauen werden die winzigen Teilchen freigesetzt, die den Duft ausmachen.

Probiere das mit verschiedenen Gewürzen aus:

- Zerreibe eine **Rosmarinnadel** zwischen deinen Fingern.
- Zerdrücke ein **Basilikumblatt**.
- Reibe an einer **Muskatnuss**.

Jedes Mal wird der Duft **stärker** sein als vorher!

Überlege dir auch, zu welchen Speisen die Gewürze passen könnten.

Zum Beispiel:

- **Rosmarin** schmeckt gut zu Kartoffeln oder Fleisch.
- **Basilikum** passt prima zu Tomaten oder Pasta.
- **Muskat** gibt Kartoffelpüree oder Fondue einen leckeren Geschmack.

Wenn wir Gewürze **zerkleinern**, setzen wir mehr von ihren leckeren Düften frei. Aber auch beim **Erhitzen**!

### **Anmerkung für die Lehrperson**

*Im Sommer haben Sie natürlich die Gelegenheit, die Auswahl durch frische Kräuter zu ergänzen oder zu ersetzen.*